



Asia Odyssey Travel Service Co., Ltd

重走絲路 | 烏魯木齊+吐魯番+敦煌+嘉峪關+張掖+西寧+青海湖+茶卡鹽湖+西寧

旅遊代號: TCN-SRT-C

出遊路線: 烏魯木齊+吐魯番+敦煌+嘉峪關+張掖+西寧+青海湖+茶卡鹽湖+西寧

絲路這條歷史悠久的貿易路線網路全長 7,000 公里，將中國與中亞連接起來。位於中國西北部的新疆及其首都烏魯木齊是開啟絲路冒險之旅的首站，探索擁有豐富歷史、文化和自然美景的標誌性目的地（新疆、甘肅、青海）從烏魯木齊出發，這經典的絲路跟團遊不僅揭示了絲路的歷史意義，也展現了沿途文化和風景的巨大變化，踏上一段非凡的時空之旅！

行程要素:

- 行程天數: 10 天 9 晚
- 簡要行程: 烏魯木齊-天池-大巴紮-吐魯番-交河故城-坎兒井-敦煌-莫高窟-鳴沙山-嘉峪關-張掖-西寧-青海湖-茶卡鹽湖-塔爾寺-西寧
- 遊玩類型: 寺廟、湖泊、遺址、壁畫、丹霞、沙漠、石窟、集市、歷史文化、世界遺產、絲綢之路
- 出發地址: 烏魯木齊市
- 旅遊類型: 最多 20 人精品純玩小團，保證出發
- 導遊&司機: 中、英文導遊，駕駛經驗豐富的當地司機

簡易行程表：

天數	抵離城市/地區：景點	餐食	住宿
Day 01	烏魯木齊抵達 - 機場接送和飯店入住 (司機接待)	XXX	烏魯木齊市區酒店
Day 02	烏魯木齊-天山天池-國際大巴紮-烏魯木齊	早,X,X	烏魯木齊市區酒店
Day 03	烏魯木齊-吐峪溝-交河故城-坎兒井-蘇公塔-吐魯番	早,X,X	吐魯番市區酒店
Day 04	吐魯番搭動車前往柳園(旅客自行搭乘)，柳園司機導遊接站送敦煌入住，晚上沙洲夜市自由活動	早,X,X	敦煌市區酒店
Day 05	敦煌一日遊 莫高窟，鳴沙山&月牙泉	早,X,X	敦煌市區酒店
Day 06	敦煌-嘉峪關 嘉峪關關城，懸臂長城	早,X,X	嘉峪關市區酒店
Day 07	嘉峪關-張掖七彩丹霞地質公園，大佛寺	早,X,X	張掖市區酒店
Day 08	張掖高鐵前往西寧(旅客自行搭乘)，西寧(導遊司機)接站前往青海湖二郎劍景區，住茶卡鎮	早,X,X	茶卡鎮酒店
Day 09	茶卡--西寧遊覽茶卡鹽湖，之後返回西寧	早,X,X	西寧市區酒店
Day 10	西寧-塔爾寺參觀塔爾寺，下午送機/送站	早,X,X	XXX



Asia Odyssey Travel Service Co., Ltd

拼團費用詳細說明:

TCN-SRT-C 線路名稱: 絲綢之路經典 10 日遊

團期 / 抵達日-離開日	團 費	單房差
團期 1: 4 月 12 日 - 4 月 21 日	NTD 44,300 /人	NTD 11,500
團期 2: 4 月 21 日 - 4 月 30 日	NTD 44,300 /人	NTD 11,500
團期 3: 5 月 10 日 - 5 月 19 日	NTD 44,300 /人	NTD 11,500
團期 4: 5 月 19 日 - 5 月 28 日	NTD 44,300 /人	NTD 11,500
團期 5: 6 月 02 日 - 6 月 11 日	NTD 44,300 /人	NTD 11,500
團期 6: 6 月 07 日 - 6 月 16 日	NTD 44,300 /人	NTD 11,500
團期 7: 6 月 16 日 - 6 月 25 日	NTD 44,300 /人	NTD 11,500
團期 8: 6 月 30 日 - 7 月 09 日	NTD 44,300 /人	NTD 11,500
團期 9: 7 月 14 日 - 7 月 23 日	NTD 46,000 /人	NTD 14,200
團期 10: 7 月 28 日 - 8 月 06 日	NTD 46,000 /人	NTD 14,200
團期 11: 8 月 11 日 - 8 月 20 日	NTD 46,000 /人	NTD 14,200
團期 12: 8 月 25 日 - 9 月 03 日	NTD 46,000 /人	NTD 14,200
團期 13: 9 月 08 日 - 9 月 17 日	NTD 44,300 /人	NTD 11,500
團期 14: 9 月 13 日 - 9 月 22 日	NTD 44,300 /人	NTD 11,500
團期 15: 9 月 27 日 - 10 月 06 日	NTD 44,300 /人	NTD 11,500
團期 16: 10 月 06 日 - 10 月 15 日	NTD 44,300 /人	NTD 11,500
團期 17: 10 月 11 日 - 10 月 20 日	NTD 44,300 /人	NTD 11,500
團期 18: 10 月 20 日 - 10 月 29 日	NTD 44,300 /人	NTD 11,500

費用說明

1 交通安排	正規旅遊車,依照人數安排適合車輛, 包含吐魯番-柳園/張掖-西寧動車二等座
2 全程酒店	基礎房型, 雙人間, 如行程表所列 (不提供自然單間, 不占床不提供早餐) ✧ 若團內出現單男單女, 若有其他單出的同性客人願意拼房, 旅行社會協助安排拼房, 若拼不上則需要補單房差 ✧ 散客拼團, 為旅行社統一安排的固定酒店, 無法接受指定酒店或酒店自理, 敬請諒解 參考酒店如上行程所列 (三星標準, 酒店名單僅供參考, 根據房態情況會安排同級, 實際以預訂為準)



Asia Odyssey Travel Service Co., Ltd

3 餐食安排	9 早, 全程酒店含早。其他餐請自理; 導遊會協助安排, 自行點餐自行付費即可
4 景點門票	含行程所列景點首道大門票及景區內觀光車票, 保證全部遊覽, 若因突發狀況不能遊覽與遊客協商調換景點, 團費價格已包含門票優惠票價, 如優惠政策突然變更, 亦不收取額外差價或退款。
5 導遊服務	中文、英文或中英文雙語導遊 ✧ 散客拼團, 可能存在中文和英文母語遊客同車遊覽的情況, 導遊會提供相應的中英雙語服務, 旅行社不會對此類語種問題進行賠償, 敬請諒解。 ✧ 散客拼團, 可能存在行程過程中游客需要更換導遊和車輛的情況, 敬請諒解
6 旅遊保險	旅遊意外險, 旅遊車座位險, 旅行社責任險 (三險齊全)
7 水, 服務費	✧ 每人每天提供 2 瓶礦泉水 ✧ 旅行社服務費
8 接送服務	贈送限時免費接站服務 (僅限散客拼團固定發團日期和結束日期當天): 1、烏魯木齊機場/西寧免費接機 (08:00am-22:00am 期間抵達的航班) 2、火車 (烏魯木齊/西寧火車站): 免費接送站 ✧ 若遊客需在我社固定發團日期前抵達烏市, 需另外支付單獨接送的費用 ✧ 若遊客預定的航班未在免費接送機的時間內, 需另外支付單獨接送的費用 此行程為散客拼團, 接機/站的時候, 會把相近時間段的客人安排在一起接送, 客人等候的時間可能在 1.5-2 小時左右不等。提前 1 天, 工作或銷售人員會提前同遊客確認時間, 若遊客不願意等候, 可提前一天通知旅行社安排單獨接送, 費用自理

費用不含

1 單房差	全程預設 2 人一間房, 如需住單間, 須另外補齊單房差。
2 房損	由於全款訂房, 行程中途變動產生的房費自理
3 個人消費	酒店內洗衣、電話、傳真、收費電視、飲品、煙酒等其他個人消費
4 意外情況	因不可抗拒的客觀原因和非旅行社原因(如天災、戰爭、罷工等)或航空公司航班延誤或取消、領館簽證延誤、報名人數不足等特殊情況, 旅行社有權取消或變更行程, 一切超出費用(如簽證費、住、食及交通費、國家航空運價調整等)旅行社有權追加收取
5 小費	司機導遊小費, 建議每人每天各給司機 20-50RMB/人/天, 和導遊 40-70RMB/人/天。金額給予可視服務品質而定
6 往返交通	往返交通費用
7 其他	行程未提到費用

詳細行程表:

Day 01 烏魯木齊抵達 機場接送和飯店入住



Asia Odyssey Travel Service Co., Ltd

歡迎來到烏魯木齊~! 烏魯木齊是新疆維吾爾自治區的首府，也是世界上離海洋最遠的城市，還是舉世聞名的古“絲綢之路”新北道的必經之路。位於天山北麓，環山帶水，沃野廣袤，世居在這兒的人們親切地稱她為“烏魯木齊”，意為“優美的牧場”。我們的司機將在烏魯木齊地窩堡國際機場到達大廳迎接您的到來，並送您前往烏魯木齊市中心酒店辦理入住，之後的時間，您可以就在酒店休息，也可前往周邊逛逛。

空閒時間遊玩建議：

如果時間還早，您可以自行安排在烏魯木齊市的活動。想要瞭解新疆人文歷史的，首推【**新疆博物館**】（免費，下午16:30 只出不進；週一閉館）；想要感受異域風情的，可以去【**新疆國際大巴紮**】，獨特的西域文化，琳琅滿目的商品，說不定能淘到不少好貨。想要品嚐美食的，可以去大巴紮夜市逛吃逛吃，比如聞名全國的大盤雞、外焦裏嫩的烤羊排、烤羊肉串、伊犁馬腸子、各種特色的麵食等等

夜宿：烏魯木齊

酒店：★★★烏魯木齊市區酒店

餐食：早餐：XXX / 午餐：XXX / 晚餐：XXX



Day 02 烏魯木齊-天山-烏魯木齊;天山天池+新疆國際大巴紮 車程：約 70 公里、約 1-1.5H

早餐後，您將乘車約 70 公里（約 1~1.5 小時）前往遊玩天山天池。【**天山天池**】，古稱“瑤池”，是天山博格達峰北側的一個半月形湖泊，也是新疆著名的旅遊勝地。天池湖面海拔 1910 米，最深處達 105 米，湖面倒映著博格達峰，周圍雲杉環擁，風景猶如仙境。景區內囊括了高山湖泊、濕地草甸、森林峽谷等自然景觀，並且隨著光線的變化，湖水會呈現近處碧綠遠處藍色的樣子，非常好看。您可以沿著環湖步道（全長 12.5km，約 3~5 個小時）漫步，欣賞周邊絕美的湖光山色。

天山天池可選活動（自費）：

- 1、環湖遊船：乘坐遊船漫遊天池，沉浸式欣賞瑤池勝景；
- 2、馬牙山索道：乘坐索道抵達海拔 3056 米的山頂，俯瞰天池全景和遠眺壯麗的博格達峰。

之後返回烏魯木齊，遊玩規模宏大的新疆國際大巴紮，大巴紮，就是集市的意思，【**新疆國際大巴紮**】是烏魯木齊最具民族風情的地方，也是世界最大的城堡式大巴紮。這裏的建築，典雅美觀，具有濃郁的伊斯蘭風格，在這裏，您可以逛一逛當地極具少數民族特色的商品點，也可購買新疆特色的葡萄乾、杏幹、精油等特產，還可以品嚐到各種新疆水果、手抓飯、羊肉等當地美食。

夜宿：烏魯木齊



Asia Odyssey Travel Service Co., Ltd

酒店：★★★ 烏魯木齊市區酒店

餐食：早餐：酒店含早 / 午餐：XXX / 晚餐：XXX



天山天池



船游天山天池

Day 03 烏魯木齊-吐魯番：吐峪溝+交河故城+坎兒井+蘇公塔 車程：約 180 公里、約 3 H

早餐後，您將乘車 180 公里，約 3 小時，前往中國最低、最早、最甜、最熱的火州-吐魯番，這裏的夏季氣溫可達 50°C 左右，也是絲綢之路的重要前哨，沿途您還將經過迷人的鹽湖和位於天山腳下的亞洲最大風力發電站。

抵達吐魯番後，您將繼續沿著火焰山大峽谷乘車前往吐峪溝，沿途可欣賞吐魯番最具代表性的景觀-火焰山，【**火焰山**】由赤紅色砂、礫岩和泥岩組成，綿延 100 多公里，山體呈赤褐色，因在烈日的照耀下，山體灼灼閃光，宛如熊熊燃燒的火焰而得名，同時火焰山也是中國名著《西遊記》中的一個重要地點，沿途可在合適地點停留一會兒打卡拍照。

之後沿著火焰山懸崖邊的盤山公路直達【**吐峪溝**】的麻紮村，【**麻紮村**】是新疆古老的維吾爾族村落，村落完整地保留了古老的維吾爾族傳統和民俗風情。人們使用古老的維語交際，穿著最具民族特色的服飾，在這裏您可以瞭解維吾爾族傳統生活方式和風俗。

之後前往參觀絲綢之路上保存最完好的古代城市遺址之一的交河故城，【**交河故城**】由西元前 2 世紀至 5 世紀車師人開創和建造，曾是西域 36 國之一的“車師前國”的都城，現存遺址是世界上最大最古老、保存最完好的生土建築城市，也是我國保存兩千多年最完整的都市遺跡。在這裏，您可以沿著小路步行到核心景區，欣賞到住宅區、官府區和佛教寺廟的遺跡，並在中央平臺欣賞到全景，也可在導遊的講解下回望那繁華熱鬧的絲綢之路貿易景象。

參觀結束後，接著前往參觀中國古代三大人工工程之一的坎兒井，【**坎兒井**】是荒漠地區一特殊灌溉系統，與萬里長城、京杭大運河齊名。在這裏，您可以體驗吐魯番炎熱夏日特有的清涼，領略古老先民的生活智慧，瞭解古代匠人是如何將幾十公里外的天山雪水通過坎兒井流到這裏變成清澈的泉水，灌溉著上萬畝的葡萄園的偉大壯舉。

之後繼續前往參觀吐魯番的標誌性建築之一的蘇公塔，【**蘇公塔**】也被稱為額敏塔、額敏和卓報恩塔，始建於清乾隆年間，是吐魯番回部割薩克多羅郡王額敏和卓為“報答天恩”而建的紀念建築，由寺院、宣禮塔、麻剎等組成。在這裏，您可以觀賞其獨特的伊斯蘭建築風格，也可以瞭解其悠久的歷史文化。此外，其旁邊的清真寺也十分值得一觀。參觀完後，前往吐魯番入住休息。

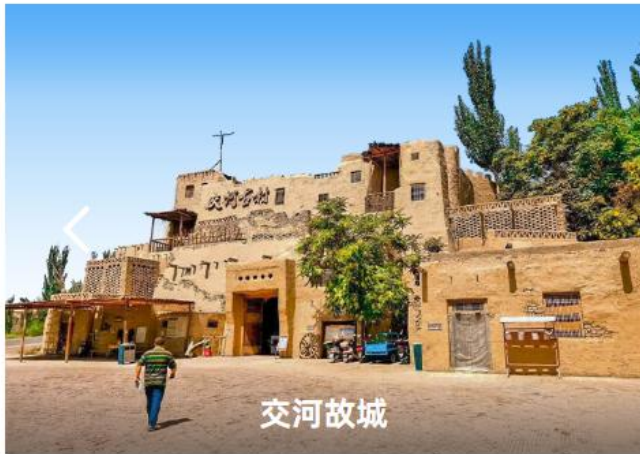
夜宿：吐魯番

酒店：★★★ 吐魯番市區酒店



Asia Odyssey Travel Service Co., Ltd

餐食：早餐：酒店含早 / 午餐 :XXX / 晚餐: XXX



交河故城



坎儿井

Day 04 吐魯番到敦煌高鐵之旅|接送服務 車程：動車約 3.5h 送敦煌市區 130km (約 2h 車程)

今天我們將送您前往吐魯番火車北站，乘坐高鐵前往敦煌，車程約 3.5 小時。抵達敦煌柳園南站後，我們的導遊將在火車站的出口迎接您的到來，並送您前往酒店辦理入住手續。之後的時間您可以自由活動，可在酒店休息，也可在周邊逛一逛。

自由活動建議：晚上可以去敦煌沙洲夜市，這是敦煌市內最大的夜市，也是探尋敦煌當地特色美食小吃的最佳地點，您可以品嚐杏皮水、驢肉黃面、泡兒油糕、羊肉粉湯、合汁、手抓羊肉等美食。

夜宿：敦煌市區

酒店：★★★ 敦煌市區酒店

餐食：早餐：酒店含早 / 午餐 :XXX / 晚餐: XXX



乘坐动车去敦煌



敦煌沙洲夜市

Day 05 敦煌一日遊 | 莫高窟+鳴沙山+月牙泉 車程：約 10KM, 約 20 mins

早餐後，您將前往參觀中國四大石窟之一的莫高窟，【莫高窟】也稱千佛洞，被譽為東方藝術寶庫，是世界上現存規模至大、內容最豐富的佛教藝術地，被列入世界文化遺產。石窟開鑿歷經了千年，擁有規模浩大且內容豐富的壁畫、石窟、文物等，是世界聞名的佛教藝術勝地。到了莫高窟景區後，您將先前往【莫高窟數字展示中心】觀看一部精彩的數字電影-《千年莫高》，初步瞭解莫高窟，然後乘車擺渡車前往洞窟區，在講解員的帶領下，依次參觀 8 個洞窟，比如



Asia Odyssey Travel Service Co., Ltd

藏經洞（第 16~17 窟，最大的洞窟）、九層樓（第 96 窟外木構建築之俗稱，是莫高窟標誌性建築之一）、涅槃窟（第 148 窟，臥佛所在地）...具體參觀洞窟因實際現場而定，但幾個經典的石窟都會參觀到。

下午您將前往遊玩被譽為中國最美的五大沙漠之一的【鳴沙山月牙泉】，鳴沙山是由流沙堆積而成，山高百米，山峰陡峭，山坡呈水波狀的沙紋，人從山頂下滑，會發出鐘鳴之樂音，因而得名。據說，萬里無雲時，風停沙靜，居然還能聽聞絲竹管弦之音，甚是奇妙。而位於鳴沙山麓的月牙泉，因狀似一彎新月而得名，泉水清澈見底，雖經年累月狂風大作，黃沙蔽日，千百年來，這泓清泉卻久雨不溢，天旱不涸。在這裏您可以在沙漠中漫步，欣賞“大漠孤煙直，長河落日圓”和“銀山四面沙環抱，一池清水綠漪漣”的美景，也可選擇遊玩各種專案（自費），如騎駱駝、滑沙、沙灘摩托、越野車、滑翔機...。

夜宿：敦煌市區

酒店：★★★★ 敦煌市區酒店

餐食：早餐：酒店含早 / 午餐 :XXX / 晚餐: XXX



Day 06 敦煌-嘉峪關| 嘉峪關關城+懸臂長城 車程：約 400KM，約 5H 車程

早餐後，您將乘車 400 公里，約 5 小時，前往有著天下第一雄關之稱的嘉峪關遊玩，【嘉峪關】歷史上曾被稱為河西咽喉，因地勢險要，建築雄偉，有連鎖鎖鑰之稱，是古代絲綢之路的交通要塞，也是明代萬里長城的西端起點。

到了嘉峪關後，先遊玩被譽作萬里長城盡頭的懸臂長城，【懸臂長城】建於明朝時期，距今約 500 多年，因城牆自山底蜿蜒而上，在山脊上似長城倒掛，鐵壁懸空而得名。您可以沿著長城步道攀登至最高的瞭望塔，極目遠眺，將塞外風光，戈壁瀚海，盡收眼底，而長城好似一條遊龍，由東到西，若斷若續，時隱時現，綿亙萬裏。

之後繼續遊覽嘉峪關關城，【嘉峪關關城】是明長城西端的第一重關，也是萬里長城沿線最為壯觀的關城。這裏並不僅是單獨的關隘，還分為內城、外城和城壕。外城的雄關水寨可以遠攝關城外景，進入內城登上城樓，可以看到祁連山麓，景區內還有很多小攤，有古裝合影，賣書法賣字畫等。此外，您還可在此體驗舊時出關手續，在城門出口獲得由身披甲冑的關長“簽發的“關照”，也就是進出關口的通行證。

夜宿：嘉峪關

酒店：★★★★ 嘉峪關市區酒店

餐食：早餐：酒店含早 / 午餐 :XXX / 晚餐: XXX



悬臂长城



嘉峪关

Day 07 嘉峪关-張掖 | 張掖七彩丹霞+大佛寺 (大佛寺) 車程：約 260KM, 約 4H 車程

早餐後，告別嘉峪關，出發前往下一站-張掖，途中遊玩被譽為“中國丹霞地貌發育最大最好、地貌造型最豐富地區”的張掖七彩丹霞地質公園。【張掖七彩丹霞景區】地處祁連山北麓，位於嘉峪關東南 230 公里處，是中國最美的七大丹霞之一，其氣勢之磅礴、場面之壯觀、造型之奇特、色彩之斑斕皆無與倫比，身臨其間，仿佛走進一個彩色的童話世界。

遊玩結束後，繼續前往張掖市參觀大佛寺，【大佛寺】又名“臥佛寺”，始建於西夏王朝永安元年，距今已經有九百多年的歷史，寺內有一尊中國最大的室內泥塑臥佛，佛身長約有 34.5 米，肩寬約有 7.5 米，光是手指就可以平躺一個人。殿內除大佛外，還有十大弟子、十八羅漢等眾多的佛教雕像和西遊記、山海經的故事壁畫可供參觀。

夜宿：張掖市區

酒店：張掖市區酒店

餐食：早餐：酒店含早 / 午餐 :XXX / 晚餐: XXX



张掖七彩丹霞



张掖七彩丹霞

Day 08 張掖乘高鐵到西寧-茶卡鎮：青海湖二郎劍風景區

車程：動車約 2h 前往青海湖 150KM (約 2.5-3h)，茶卡鎮 150KM (約 2.5h)

早餐後，我們將送您前往張掖火車站搭乘動車前往青海省會-西寧。抵達西寧火車站後，我們的當地導遊會在出站口迎接您的到來，並開始西寧之旅。



Asia Odyssey Travel Service Co., Ltd

您將乘車約 145 公里 (2.5~3 小時)，前往青海湖遊玩，【青海湖】是中國最大的內陸鹹水湖，宛如一顆鑲嵌在青藏高原上的璀璨明珠。湛藍深邃而無際的湖水被周圍大片金黃色的油菜花，綠茵延綿的草原包圍著，上面五彩斑斕的經幡，犏牛，羊群點綴其間，是獨屬於青海湖水天一色，色彩繽紛的豐盛美景。(PS: 青海湖油菜花和草原最佳觀賞期: 7 到 8 月)

抵達青海湖後，遊玩【二郎劍景區】，這裏是青海湖的著名景點之一。在這裏，您可以近距離感受青海湖的碧波蕩漾，欣賞湖天一色的美景，也可乘坐遊船(自費)，在湖面上緩緩航行，感受湖水的波光粼粼，享受寧靜與自然的和諧。

夜宿：茶卡鎮

酒店：茶卡鎮酒店

餐食：早餐：酒店含早 / 午餐:XXX / 晚餐:XXX



高铁沿线美景



青海湖

Day 09 茶卡鎮- 西寧|茶卡鹽湖 車程：約 300KM, 約 3.5 H 車程

早餐後，乘車前往茶卡鹽湖景區，車程約 4 分鐘。【茶卡鹽湖】，作為歷史悠久的產鹽地，茶卡鹽湖裏鹽粒結成一片片的白色晶體，靜謐得一絲波瀾也沒有的湖水將天空複刻在清澈銀白的湖面上，行走間，就宛如行走在天空之上的幻境裏。在這裏，您可以登上觀景臺，俯瞰茶卡鹽湖全景，也可以漫步在雲端之上的鹽湖裏，盡情享受水天相接的美景，還可以乘坐復古的小火車，沿著鐵軌一直深入湖心，置身於鹽的世界。

遊覽完茶卡鹽湖之後驅車返回西寧住宿，車程約 3.5~4 小時。

溫馨提醒：

- (1) 想要近距離體驗鹽湖，可以穿上鞋套(另外付費)在湖面上行走，捕捉到類似「天空之鏡」的倒影，彷彿置身其中。
- (2) 搭乘觀光火車，藍天下一望無際的白色海鹽沙，湖水倒映著天空，令人驚歎不已。
- (3) 茶卡鹽湖的每個角落都適合拍照。一些熱門景點包括浪漫天境、千影木雪、水上火車和鹽雕附近的區域。浪漫的天京景區尤其風景如畫，水晶泡泡椅、水晶船、著名的鞦韆、心形裝飾品、月亮形相框、紅色鋼琴雕塑《茶卡的旋律》等拍照道具。
- (4) 若想拍攝茶卡鹽湖日出或日落的壯麗景色，可前往鹽雕區或茶卡峽站欣賞美景。

探索茶卡湖後，您將返回西寧，行程約 300 公里，歷時 3.5 至 4 小時。夜宿西寧市區。

夜宿：西寧市區

酒店：西寧市區酒店

餐食：早餐：酒店含早 / 午餐:XXX / 晚餐:XXX



茶卡盐湖



茶卡盐湖小火车

Day 10 西寧半日遊：塔爾寺+送機/火車站 車程：約 30KM, 約 40mins 車程

早餐後，前往參觀中國藏傳佛教格魯派六大寺院之一的塔爾寺，【塔爾寺】因先有塔，而後有寺，故名塔爾寺，距今約有 600 多年歷史，是西寧最受歡迎的旅遊目的地之一，也是藏傳佛教宗師、世界第二佛陀宗喀巴的誕生地。寺院建築恢宏、珍寶豐富，香火旺盛，是瞭解藏傳佛教文化的最佳地點之一。此外，塔爾寺還以酥油花、壁畫和堆繡聞名於世，號稱"塔爾寺三絕"。

參觀結束後，就將結束這趟精彩的 10 天絲綢之路探索之旅，我們的司機將送您到機場或火車站前往下一目的地。衷心感謝您選擇奧德賽旅行網，與我們一同探索絲路。期待在未來的某一天，能夠再次迎接您的到來。祝您一路平安！

夜宿：xxx

酒店：xxx

餐食：早餐：酒店含早 / 午餐：XXX / 晚餐：XXX



塔尔寺



塔尔寺

***行程中可能會因為季節、天氣、國定假日和特殊活動而有所變動，我社將保有更改行程的權利。行程的變動會依照當時情況而提供最適當的安排。**

注意事項

活動裝備



Asia Odyssey Travel Service Co., Ltd

第一類：服裝鞋帽

- (1) 服裝：每年 10 月只次年 5 月，著冬裝，衣服三件套是最佳（保暖排汗內衣+羽絨衣+衝鋒衣+速幹衣褲）；
- (2) 鞋子：防滑防水保暖登山鞋（堅決杜絕穿高跟鞋），可以備徒步鞋，運動鞋；
- (3) 小件：太陽帽、手套、頭巾、換洗的內衣褲、襪子。

第二類：日常用品類

- (1) 洗滌護膚：牙膏、牙刷、洗面乳、爽膚水、潤膚霜、防曬霜（50 倍以上，重要、必備）、唇膏（重要、必備）、護手霜；
- (2) 輔助工具：墨鏡（重要，必備）、保溫杯、雨具（雨傘和雨披）、手電筒（備足電池）。

第三類：食品類

- (1) 能量類：巧克力、牛肉幹等；
- (2) 充饑類：餅乾、麵包、蛋糕等；
- (3) 補水類：各種水果、礦泉水等；
- (4) 佐餐類：榨菜、海帶絲、蘿蔔絲等，沿途川菜為主，不適應的隊員，可以帶些自己喜歡的小菜。

第四類：藥品類

- (1) 備用藥品：個人常用藥（根據個人的身體狀況，酌情攜帶，高原上醫藥條件落後，請備足所需劑量）；
- (2) 建議攜帶：感冒藥、腸胃藥、暈車藥、散列通或頭疼粉、葡萄糖（粉劑或者口服液）、創可貼、風油精、驅蚊水、高原安、以及抗高原反應藥物。

第五類：攝影通訊

- (1) 通訊設備：手機（電信信號最好，移動信號二好，聯通信號不好）、對講機以及相關充電器；
- (2) 攝影器材：單反相機，長焦鏡頭、廣角鏡頭、三腳架、攝影包、防雨罩，以及超大存儲卡和相關充電器；
- (3) 輔助工具：長裙、酷裝、圍巾、披肩，各種道具。

第六類：證件類

- (1) 臺胞證；
- (2) 其他證件：導遊證、學生證、軍官證、士兵證、殘疾證，老年證……，可能減免門票證件，統統帶上，一定要是真證件，使用偽造證件，後果自己承擔。

關於交通：

- (1) 堵車：在雨季出現泥石流、塌方、滾石、路橋斷裂或者其他情況的堵車屬於正常情況，旅客們當耐心等待，並備用食物和衣物，做好一切應急準備；
- (2) 夜路：原則上堅決不走夜路，但因為路況和天氣情況複雜，偶爾會出現走夜路的情況。

關於購物：

- (1) 本線路無任何購物安排，領隊或駕駛員也沒有任何關於購物的推薦；



Asia Odyssey Travel Service Co., Ltd

(2) 旅客在自由活動期間，如果沒有購買需求，不要和當地人討價還價，也不要過多的駐足觀看，如果自願購物，請自行甄別產品品質，如果還價後達成交易意向，就請購買。如果討價還價後，又反悔不買，很容易造成麻煩，因此而發生的矛盾和衝突，後果自負；

關於醫藥：

(1) 請在報名之前，前往具備資質的醫院做全面的身體檢查，確保沒有影響高原行程的疾病再報名。藏區條件落後，醫藥條件都很差，如果途中突發疾病，醫治方面會比較麻煩；

(2) 領隊、駕駛員、酒店老闆等工作人員均無行醫資質，請不要依賴於工作人員進行救治，如果有不舒服的跡象，請告知工作人員，前往最近的醫療點進行醫治；

(3) 特別聲明：隨車只提供瓶裝氧氣，無任何藥品，請提前備足適合自己的藥品。

不可抗力：

(1) 如果因為人力不可抗拒因素（如塌方、泥石流、路橋被毀、航班延誤、國家政策、戰爭、瘟疫、交通管制、堵車等）導致不能履行合同和旅程變化，不承擔相關賠償；

(2) 由此導致增加的旅遊費用由旅客自理；

(3) 減少或沒有產生的費用，我公司將實事求是地退還。

景區入廁：

(1) 除了加油站和酒店內，所有的廁所均要收費，1-3 元不等，遇到收費的廁所，主動交費；

(2) 在沒有廁所的區域，可以在乾淨有遮擋的地方解決個人問題，但必須避開河流、經幡、瑪尼堆、菩提塔等殊勝場所；

(3) 沒有遮擋的地方，請自帶雨傘等遮擋物，自行進行遮擋。

關於洗澡：

(1) 抵達海拔較高的地方建議不要洗澡，視自身身體狀況而定，以免感冒，引起或加重高原反應，會影響整個行程；

(2) 水電供應不足，可能會出現水溫不穩定的情況，請在洗澡前，先用手試好水溫，再做洗澡的準備，以免水溫過熱造成燙傷，或者水溫過冷造成感冒；